

Menú de desayuno

Milk Choice 1% Blanca, Sin Grasa Chocolate o Fresa

Mantequilla de maní y mermelada de trigo integral servida diariamente WG-Whole Grain

"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades"

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Bagel de fresa Melocotones Peras Leche	3 Panqueques Melocotones Peras Leche	4 Waffle de arándanos Melocotones Frutas mixtas Leche	5 Tostada francesa con chispas de chocolate Melocotones Peras Leche 	6 Barra de cereal o barra Nutrigrain Galletas de pez dorado Frutas mixtas Melocotones Leche
9 Mollete Bocados de granola Manzana Leche	10 Tostada francesa Frutas mixtas Melocotones Leche 	11 Rollo de canela Coba Peras Leche	12 Wrap de panqueques Frutas mixtas Coba Leche	13 Bagel de tocino, huevo y queso Granola Bar Frutas mixtas Melocotones Leche
16 Pop Tart Bocados de granola Manzana Leche	17 Palitos de strudel Yogur Manzana Leche	18 Pizza de desayuno Galletas de pez dorado Coba Peras Leche	19 Gofres Bocados de granola Manzana Leche	20 No Escuela
23 Pan de plátano palito de queso Naranja Melocotones Leche	24 Tostada francesa con frutos rojos Coba Frutas mixtas Leche 	25 Bagel de canela Frutas mixtas Melocotones Leche	26 Bagel de desayuno con salchicha Yogur Manzana Leche	27 John largo Zumo de manzana Coba Leche
30 Cereales variados Yogur Zumo de manzana Melocotones Leche	31 Barra crujiente de tostadas de canela Yogur Manzana Leche			

Menú del almuerzo

Milk Choice 1% Blanca, Sin Grasa Chocolate o Fresa
Mantequilla de maní y mermelada de trigo integral servida diariamente WG-Whole Grain
"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades"

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Perro de maíz Cheezits Coliflor Naranja Leche	3 Hamburguesa/Pan Rebanada de queso Batatas Cóctel de frutas	4 Quesadilla Brócoli Granizado Leche	5 Ambos Patatas gratinadas Palito de pan Bocados de granola Coba Leche	6 Palitos de pescado Bocados de granola Judías verdes Naranja Leche 
9 Ravioles Doritos WG Zanahorias Manzana Leche	10 Carne para tacos Soft Shell Bolas horneadas Brócoli Taza de fresa Leche	11 Hamburguesa/pane cillo de cerdo Judías verdes Manzana Leche 	12 Hamburguesa/pan de pollo Galletas de pez dorado Coliflor Peras Leche	13 Pizza Cheezits Maíz Mandarinas Leche
16 Pizza de pan francés palito de queso Brócoli Coba Leche	17 Nuggets de pollo Bocados de granola Coliflor Melocotones Leche	18 Perro de maíz Bolas horneadas Judías verdes Naranja Leche	19 Tostada francesa Hamburguesa de salchicha palito de queso Papas fritas Jugo Leche	20 No Escuela
23 Mini perritos de maíz Doritos WG Judías verdes Jugo Leche	24 Hamburguesa/Pan Rebanada de queso Papas fritas Coba Leche 	25 Palitos de pizza/ Salsa Cheezits Brócoli Uvas Leche	26 Macarrones con queso Zanahorias palito de queso Manzana Leche	27 Código cuadrado/bueno palito de queso Coliflor Naranja Leche
30 Perro caliente/panecillo Frijoles al horno Frutas mixtas Leche	31 Sloppy Joe/Bun palito de queso Coliflor Leche			