

# Menú de desayuno

Milk Choice 1% Blanca, Sin Grasa Chocolate o Fresa

**"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades."**

| Lunes                                                               | Martes                                                     | Miércoles                                                                            | Jueves                                                                                                  | Viernes                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br><br><b>No<br/>Escuela</b>                                      | 2<br>Cereal<br>Yogur<br>Manzana<br>Jugo                    | 3<br>Pizza de desayuno<br>Galletas de pez<br>dorado<br>Coba<br>Leche                 | 4<br>Wrap de<br>panqueques<br>FrutaCóctel<br>Leche                                                      | 5<br>Gofres<br>Bocados de granola<br>Manzana<br>Leche                           |
| 8<br>Barra de cereales<br>Cheezits<br>Manzana<br>Leche              | 9<br>Tostada francesa<br>con frutos rojos<br>Coba<br>Leche | 10<br>Panqueques<br>Granola Bar<br>Melocotones<br>Leche                              | 11<br>Muffin inglés<br>Hamburguesa de<br>salchicha<br>Ronda de huevo<br>Granola Bar<br>Manzana<br>Leche | 12<br>Tostada francesa<br>Cóctel de frutas<br>Leche                             |
| 15<br>Muffin<br>Granola Bar<br>Manzana<br>Leche                     | 16<br>Palitos de waffle<br>Melocotones<br>Leche            | 17<br>Palitos de tostada<br>francesa<br>Bocados de granola<br>Peras<br>Leche         | 18<br>Waffle de<br>arándanos<br>Melocotones<br>Leche                                                    | 19<br>Tostada francesa<br>con chispas de<br>chocolate<br>Frutas mixtas<br>Leche |
| 22<br>Pop Tart<br>Bocados de granola<br>Manzana<br>Leche            | 23<br>Palitos de strudel<br>Yogur<br>Peras<br>Leche        | 24<br>Bagel de fresa<br>Melocotones<br>Leche                                         | 25<br>Bagel de desayuno<br>con salchicha<br>Yogur<br>Manzana<br>Leche                                   | 26<br>Desayuno con<br>tocino revuelto<br>Granola Bar<br>Frutas mixtas<br>Leche  |
| 29<br>Pan de plátano<br>Palito de queso<br>Naranja<br>Jugo<br>Leche | 30<br>Rosquilla<br>Jugo<br>Manzana<br>Leche                |  |                                                                                                         |                                                                                 |

# Menú del almuerzo escolar

Leche a elección 1% Blanca, Chocolate sin grasa o Fresa  
 Elección de plato principal o mantequilla de maní y mermelada  
 Barra de ensaladas servida diariamenteWG-Grano integral  
**“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”.**

| Lunes                                                                                                     | Martes                                                                                      | Miércoles                                                                                      | Jueves                                                                                  | Viernes                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br><br><b>No Escuela</b>                                                                                | 2<br>Hamburguesa/Pan<br>Rebanada de queso<br>Papas fritas<br>Coba<br>Leche                  | 3<br>Tiras de pollo<br>Bocados de granola<br>Judías verdes<br>Jugo<br>Leche                    | 4<br>Cerdo<br>desmenuzado/pan<br>Cheetos horneados<br>Brócoli<br>Taza de fresa<br>Leche | 5<br>Perro<br>caliente/panecillo<br>Frijoles al horno<br>Frutas mixtas<br>Leche                     |
| 8<br>Palitos de pizza<br>Salsa de pizza<br>Cheezits<br>Brócoli<br>Manzana<br>Leche                        | 9<br>Sloppy Joe/Bun<br>Palito de queso<br>Coliflor<br>Melocotones<br>Leche                  | 10<br>Macarrones con<br>queso<br>Palito de queso<br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche             | 11<br>Mini perritos de<br>maíz<br>Doritos WG<br>Judías verdes<br>Jugo<br>Leche          | 12<br>Filete Salisbury<br>Puré de papas<br>Salsa<br>Panecillo<br>Frutas mixtas<br>Leche             |
| 15<br>Perro de maíz<br>Bolas horneadas<br>Coliflor<br>Naranja<br>Leche                                    | 16<br>Hamburguesa/panec<br>illo de cerdo<br>empanizado<br>Judías verdes<br>Manzana<br>Leche | 17<br>Hamburguesa/Pan<br>Rebanada de queso<br>batatas<br>Frutas mixtas<br>Leche                | 18<br>Taco/Cáscara blanda<br>Bolas horneadas<br>Brócoli<br>Manzana<br>Leche             | 19<br>Rebanada de jamón<br>Papas gratinadas<br>palito de pan<br>Bocados de granola<br>Coba<br>Leche |
| 22<br>Sándwich de jamón<br>Cheetos horneados<br>Palito de queso<br>Palitos de zanahoria<br>Peras<br>Leche | 23<br>Pizza<br>Cheezits<br>Judías verdes<br>Mandarinas<br>Leche                             | 24<br>Fajitas de<br>pollo/tortilla<br>Cheetos horneados<br>Yogur<br>Guisantes<br>Coba<br>Leche | 25<br>Palitos de pescado<br>Bocados de granola<br>Coliflor<br>Naranja<br>Leche          | 26<br>Quesadilla<br>Brócoli<br>Granizado de<br>frambuesa azul<br>Leche                              |
| 29<br>Hamburguesa/pan<br>de pollo<br>Galletas de pez<br>dorado<br>Coliflor<br>Peras<br>Leche              | 30<br>Ravioles de carne<br>Doritos WG<br>Zanahorias<br>Manzana<br>Leche                     |            |                                                                                         |                                                                                                     |